# **Papás que planifican: la tendencia creciente de hombres organizando su legado**

* Mayra González Moreno, experta en temas de previsión y directora de Mi Legado, comparte cinco formas en las que los padres pueden dejar una huella profunda —y bien organizada— en la vida de sus seres queridos.

**Ciudad de México, 18 de junio 2025 –** En el imaginario colectivo, los padres han sido tradicionalmente reconocidos como figuras proveedoras. Sin embargo, los tiempos han cambiado, y con ellos, el significado de ser papá. Hoy, más hombres asumen roles activos no solo en el hogar, sino también en la crianza, el cuidado emocional y la organización del legado familiar. En lugar de heredar complicaciones, muchos padres están optando por dejar orden, claridad y tranquilidad.

“*Planificar también es cuidar. Cuando un padre organiza sus decisiones patrimoniales y familiares, no solo deja orden: deja amor en forma de tranquilidad para quienes más quiere*,” comparte **Mayra González Moreno, fundadora de Mi Legado**, plataforma integral que ayuda a las personas a organizar sus documentos vitales con enfoque en la prevención y el bienestar familiar.  
  
Desde hace algunos años, cada vez más hombres han comenzado a redefinir lo que significa ser una figura paterna. Aquello de "los papeles son cosa de mamá" ha quedado atrás: ahora también es papá quien planifica, pregunta, conversa y documenta.

Estas son cinco formas en que los padres modernos están cambiando la narrativa y construyendo un legado bien organizado:  
  
**1. Participa activamente, incluso en los pequeños detalles**

De acuerdo con [UNICEF](https://www.unicef.org/panama/el-rol-del-padre-en-el-proceso-de-la-crianza-y-cuidado), los padres que se involucran en el día a día —desde hacer tareas hasta leer cuentos o cuidar la salud emocional— ayudan a que sus hijas e hijos desarrollen relaciones sanas, seguridad emocional y mejores habilidades sociales. La presencia activa no requiere grandes gestos, sino constancia. Y eso también aplica para la organización del hogar: desde tener los papeles médicos a la mano, hasta dejar instrucciones claras para situaciones imprevistas.

**2. Da el ejemplo sin decir una palabra**

Según una publicación del [Colegio México Roma](https://cmr.maristas.edu.mx/padres-activos-hijos-exitosos-la-importancia-de-participar-en-las-actividades-escolares/?utm_source=chatgpt.com), los padres activos inspiran con sus actos. Participar en actividades escolares, conocer a los maestros o simplemente preguntar cómo va el día académico de sus hijas e hijos, tiene un efecto directo en el desarrollo emocional. Este ejemplo también aplica al ámbito patrimonial: cuando papá organiza sus documentos o prevé escenarios futuros, enseña responsabilidad sin decir una sola palabra.

**3. Planifica el mañana como un acto de amor**

La [Universidad César Vallejo](https://www.ucv.edu.pe/noticias-general/dia-del-padre-2024) destaca que un padre presente fortalece la autoestima y seguridad emocional. Y esa presencia también se proyecta en el futuro: preparar un testamento, reunir papeles importantes, y comunicar deseos personales es una forma de decir “te cuido, incluso cuando ya no esté”. Como explica Mayra González, “el verdadero legado comienza antes de partir: se construye cada día, desde cómo nos organizamos hasta cómo cuidamos lo que amamos”.

**4. Conecta con tu familia a través de la previsión**

Organizar no es solo un ejercicio práctico; también es una oportunidad para abrir conversaciones importantes. Hablar de seguros, decisiones médicas o cuidados especiales puede parecer incómodo, pero según [UNICEF](https://www.unicef.org/panama/el-rol-del-padre-en-el-proceso-de-la-crianza-y-cuidado), estos temas fortalecen los vínculos y fomentan un entorno de confianza. Además, compartir la ubicación de documentos o contraseñas relevantes ayuda a reducir el estrés en situaciones inesperadas.

**5. Invierte tiempo en ordenar tu legado**

La organización no es exclusiva de grandes patrimonios. De acuerdo con [publicaciones académicas](https://www.ucv.edu.pe/noticias-general/dia-del-padre-2024) recientes, lo importante es la claridad emocional que brinda. Puedes empezar con una libreta, una carpeta o una herramienta como Mi Legado, que te ayude a reunir información vital de forma clara y accesible. Como lo afirma Mayra González, “no se trata de tener mucho, sino de tener todo claro”.

Organizar, prever y amar desde el orden. Porque el mejor legado que puedes dejar no siempre es lo que das, sino lo que enseñas con tus decisiones.

-o0o-

**Acerca de Mi Legado**

Fundada en 2020 por Doña Mayra González Moreno, Mi Legado ofrece soluciones tanto en formato digital como impreso, permitiendo a los usuarios centralizar su información vital, desde documentos financieros hasta testamentos, en una plataforma que facilita la planificación y la tranquilidad familiar. Con sede en Ciudad de México, Mi Legado surgió para responder a la creciente necesidad de una gestión eficiente del patrimonio personal y familiar, proporcionando a sus usuarios una manera clara y personalizada de asegurar que su legado sea respetado y cumplido. La versión digital de Mi Legado ofrece la flexibilidad de ingresar, editar y acceder a la información en cualquier momento y desde cualquier lugar, mientras que la versión impresa proporciona una solución física organizada y siempre disponible. Mi Legado se ha posicionado como una herramienta esencial para quienes desean dejar un legado bien gestionado y libre de complicaciones, con un enfoque en la simplicidad, seguridad y personalización.

Para más información, visita: <https://milegadoenorden.com.mx>

Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/milegadomx>

Instagram: <https://www.instagram.com/milegadomx>

**Contactos another**

Elsa Villalba | Client Service Manager

[elsa.villalba@another.co](mailto:elsa.villalba@another.co)

Gabriela Tecalco | SR PR Expert

[gabriela.tecalco@another.co](mailto:gabriela.tecalco@another.co)